

はじめてでも大丈夫！

AIなんでも勉強会

(初級編)

～ ChatGPTを実際に使ってみよう～

文章作成

企画立案

情報整理



生成AIの基本から実践まで、やさしく・楽しく・わかりやすく！

ChatGPTなどの生成AIを実際に操作しながら、

業務での活用方法やプロンプトの作成、セキュリティの基礎を学べる初級者向けの勉強会です。

AIを使って、日々の業務をもっと効率的に、もっと創造的にしてみませんか？

参加費
無料
定員12名

講師



中澤 尚也

nakazawa naoya

株式会社NTT東日本サービス

生成AIやデジタルツールを活用した業務改善・人材育成に従事。Microsoft Copilot、Copilot Studio、Power BI等を用いた業務改善や、AIエージェントの設計・構築を実践している。社内では初心者向け勉強会やハンズオンを企画・運営し、「難しいAIを、楽しく、仕事で使える形にする」ことを大切にしている。

タイムスケジュール

時間	内容	概要
14:00～14:10	オープニング	生成AIの最新動向と本日の進め方
14:10～14:40	基礎知識・セキュリティ	生成AIの仕組み、できること・できないこと、安全な活用方法
14:40～15:00	デモンストレーション	文章作成・要約・画像生成などを実演
15:00～15:50	ハンズオン①	ChatGPTを実際に触りながら業務活用を体験
15:50～16:30	ハンズオン②	チラシ作成・アイデア出し・資料作成などを体験
16:30～17:00	なんでも相談会	業務での活用方法や個別課題を相談

※ 休憩時間は適宜



日時

2026年12月4日(金)
14:00～17:00



会場

室蘭市中小企業センター
2階 視聴覚室

主催

公益財団法人室蘭テクノセンター

共催

室蘭市ロボット IoT 導入促進ネットワーク

協力

NTT東日本株式会社



対象者

生成AIを業務で活用したい
事業者・担当者等(初級者)



ノートパソコンを
ご持参ください！



持参物・参加にあたって

- ・ノートパソコンをご持参ください。
- ・会場ではWi-Fiを用意します。
- ・実践演習では、生成AIのアカウントを作成して実際の操作を行います。



期待される効果

参加者が生成AIの基本的な特性や適切な利用方法を理解するとともに、実際の業務における活用イメージを持つことが期待されます。文書作成や企画立案等への活用を通じて、業務効率化・生産性向上を促進するとともに、セキュリティ上の留意事項を踏まえた安全かつ適切な生成AIの業務利用を図ります。

お申込みはこちら ▶



<https://forms.gle/aAbd9WvSTAFGLu9M7>



お問合せは

室蘭テクノセンター(刈屋・池部)まで

TEL

0143-45-1188